

Journée Monts d'Arrée

Merci de lire attentivement ce document

Nous vous proposons comme tous les ans de vous inscrire à une randonnée dans les Monts d'Arrée (avril mai juin). Voici quelques informations destinées à anticiper cette activité.

Démarches

- 1) Novembre/décembre : Prendre connaissance de ce document ; Faire parvenir le document d'inscription joint à jean-christophe.prou@wanadoo.fr si vous êtes intéressés.
- 2) Janvier/février : Prendre connaissance des contenus des journées sur site (les documents d'informations seront téléchargeables sur le site de la Maison de la Rivière – Un lien sera également mis en place à partir du site USEP - Information à suivre)
- 3) Février/mars : Préciser vos choix et vos contraintes et les retourner à jean-christophe.prou@wanadoo.fr (vous recevrez pour cela une fiche d'inscription plus précise)

Options possibles

| Maternelle | Elémentaire |
|--|---|
| Option 1 : ½ / journée sur site | Option 1 : journée complète sur site |
| Visite guidée des tourbières du Mougau (Maison de la Rivière) | ½ journée orientation au niveau du centre nautique (CPC EPS – USEP) + ½ journée Découverte du milieu au niveau du barrage (Maison de la Rivière) |
| Option 2 : ½ / journée sur site | Option 2 : journée complète sur site |
| Ateliers de découverte du milieu au lac du Drennec (Maison de la Rivière) + Parcours photo permettant de découvrir le site | ½ journée randonnées en autonomie (parcours variés et plans à suivre) + ½ journée Découverte du milieu au niveau du barrage (Ateliers Maison de la Rivière) |
| | Option 3 : journée complète sur site |
| | ½ journée Initiation à la pêche (Maison de la Rivière) + ½ journée Découverte du milieu au niveau du barrage (Ateliers Maison de la Rivière) |
| <ol style="list-style-type: none"> 1) Sur le temps du pique-nique : jeux USEP et (ou) ateliers « zéro déchets (Communauté de Communes de Landivisiau) 2) Possibilité de « repli sur le sentier d'interprétation à la Maison de la Rivière à Sizun et dans les espaces animés en cas de « mauvais temps » 3) Les maternelles désirant rester la journée peuvent pratiquer une activité « Orientation » en autonomie au niveau du centre nautique (docs à suivre) | |

Sécurité – Conseils

Veiller à ce que chacun possède une tenue adaptée (bottes, tenue de rechange si nécessaire...) et ait suffisamment pratiqué l'activité randonnée auparavant.

Un repérage complet des lieux et du parcours de randonnée retenu est indispensable en amont pour des raisons de sécurité !

En cas de handicap moteur

Du matériel (joëlette) peut être mis à disposition pour les. Prévoir trois adultes minimum. L'utilisation de ce matériel nécessite une information préalable ! Penser à prévenir le CPC référent pour réservation.

Contacts

Maison de la Rivière : 02 98 68 86 33
Jean-Christophe Prou CPC Landivisiau : 06 83 09 50 87 -
Laurence Cren – Daniel Calvarin CPC Landerneau
USEP - Solenn Champion : 06 81 51 79 38
Hubert Cabon : CPC Morlaix Centre Finistère

Temps estimé pour les randonnées

Maternelle (tourbières du Mougau) : 1h30
Elémentaire : 2h à 2h30 suivant les niveaux et les parcours

Les points toilettes

Parking du barrage ; Centre nautique ; Maison de la Rivière (Sizun).

Divers

Prévoir un appareil photo numérique (minimum...). Reportez-vous aux fiches accompagnateurs pour prévoir le matériel nécessaire. Ne pas oublier la trousse de secours et un téléphone portable.

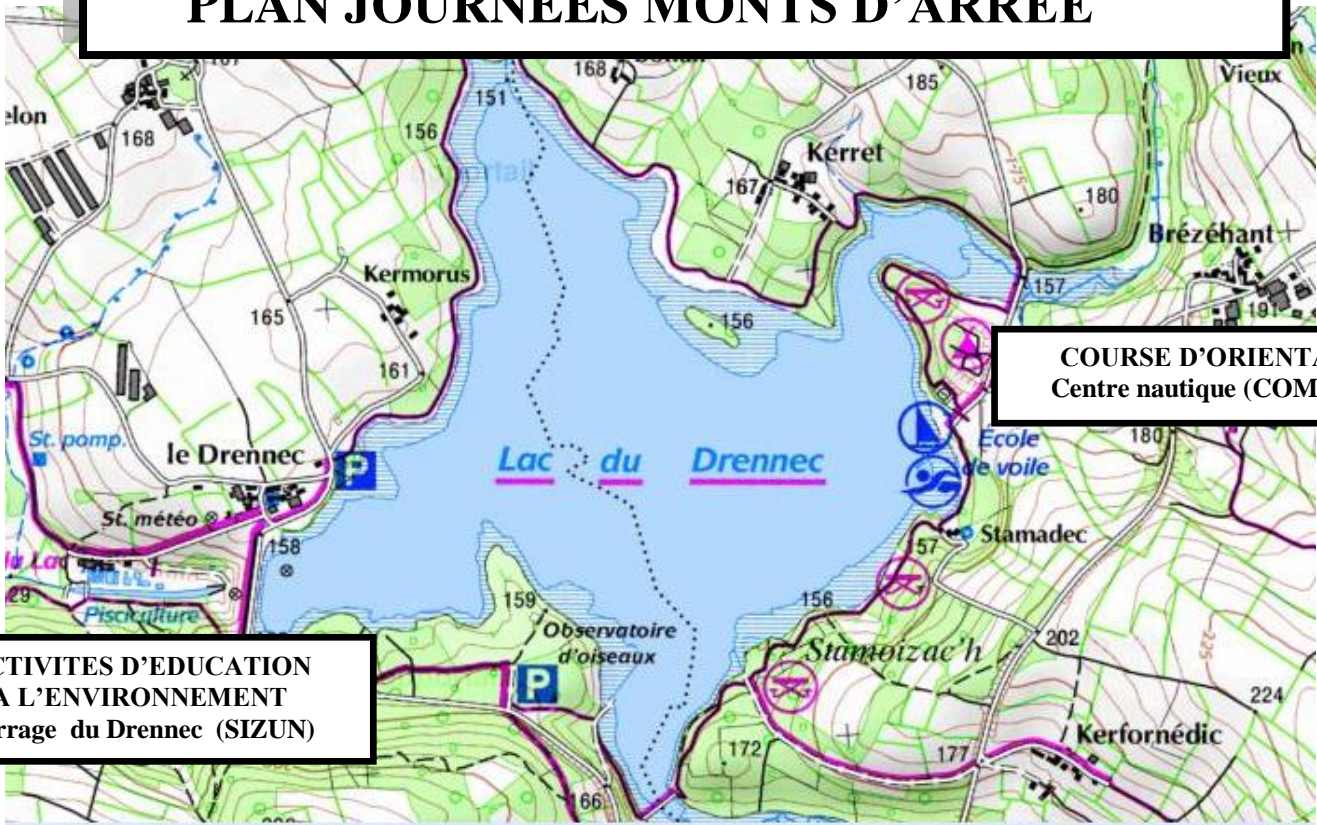
En attendant une remise en forme des documents sur le site de la Maison de la Rivière, vous pouvez avoir une idée des divers contenus en vous rendant à l'adresse suivante :

<http://www.ien-landivisiau.ac-rennes.fr/eps/Monts-Arree/rando-drennec.htm>

Merci

Maison de la Rivière
USEP
Circonscriptions de Landerneau – Landivisiau – Morlaix Centre Finistère

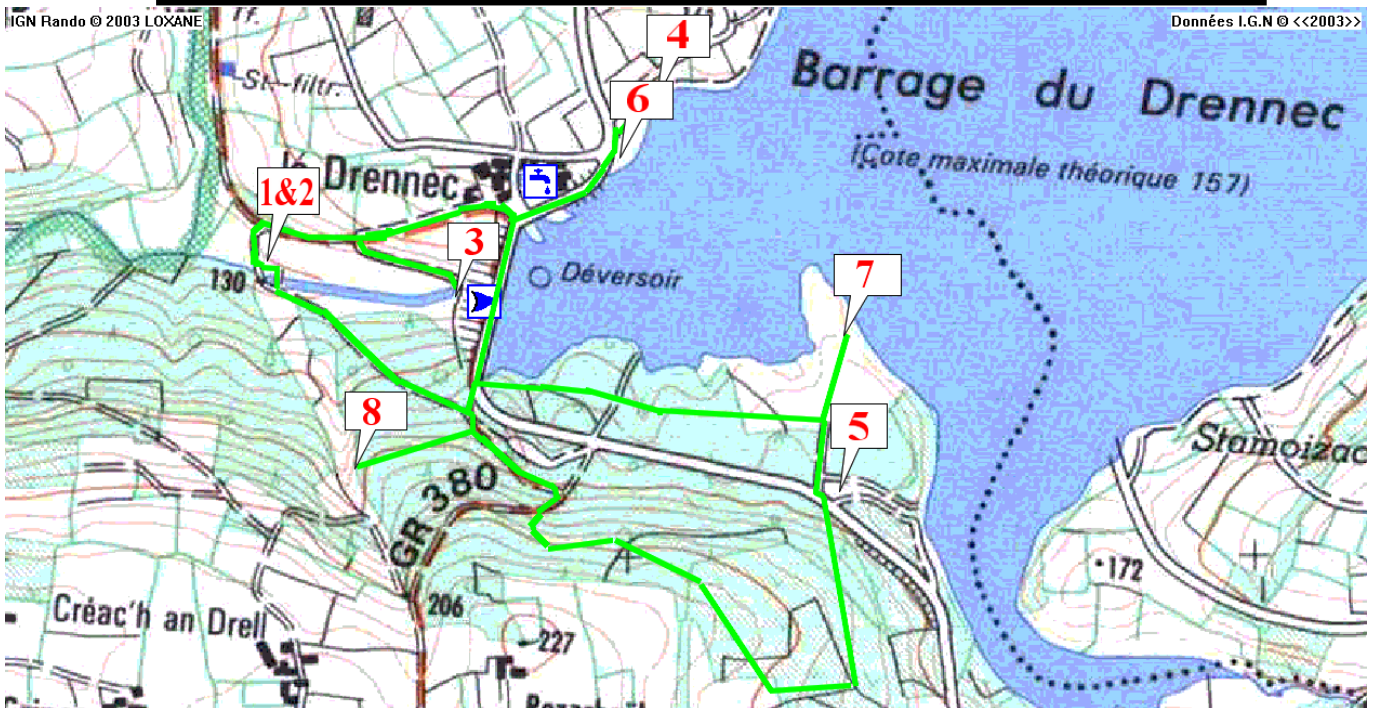
PLAN JOURNEES MONTS D'ARREE



COURSE D'ORIENTATION
Centre nautique (COMMANA)

ACTIVITES D'EDUCATION
A L'ENVIRONNEMENT
Barrage du Drennec (SIZUN)

PLAN ACTIVITE DE DECOUVERTE



Activités proches du barrage du Drennec

1 et 2 : Maison du lac et micro-pisciculture

3 : Visite de la galerie souterraine

- ✚ Entre 11h et 12h ainsi qu'entre 14h et 15h
- ✚ Tous cycles (priorité C2/C3)
- ✚ Passage par 2 classes entières au maximum
- ✚ Durée : 20 minutes environ
- ✚ Attendre le responsable pour faire la visite

4 : Activité « Vie de la rivière »

7: Activité « Observatoire ornithologique

La durée de l'activité à l'observatoire est de 30 à 45 minutes.

4 : Activité « Réduction des déchets »

Jeux en autonomie

6 : Jeu « Panoramique puzzle » à conduire à proximité

7 : Jeu « Panoramique puzzle » à conduire à proximité

5 : Activité Land Art et/ou « Alphabet des corps »

Les matériaux nécessaires pour le Land Art peuvent être collectés à proximité.

6 : Jeu USEP, Land Art, « Alphabet des corps »...

8 : Arbre remarquable, lecture de conte

Activités Physiques de Pleine Nature

Orientation (Centre Nautique de Commana)

6 : Pêche sportive

Randonnées (voir rubrique randonnées)

